



# TALLERS PLANTES DE L'ENTORN

## PLANTES MEDICINALS

El nostre entorn ens amaga una gran diversitat de plantes, amb propietats medicinals, curatives i altres usos. Ens endinsarem en el món de l'**etnobotànica**, on aprendrem a identificar algunes plantes i descobrirem aquells remeis tradicionalment més usats.



### ACTIVITATS

DURADA 10 hores (adaptable)

ÈPOCA Maig - Juny

- 1) Sessió teòrica introductòria a l'aula. (2 hores)
- 2) Sortida guiada per identificació i observació de les plantes. (4 hores)
- 3) Taller d'elaboració de remeis a l'aula. (4 hores)

## ELABORACIÓ DE RATAFIA

Pels volts de Sant Joan molts balcons i terrats s'omplen de recipients amb un beuratge fosc i misteriós: la **Ratafia**. Aprendrem a identificar-ne algunes de les plantes més utilitzades, i en coneixerem el procés d'elaboració artesanal.

### ACTIVITATS

DURADA 8 hores (adaptable)

ÈPOCA Juny - Juliol

- 1) Sortida guiada per identificació i recol·lecció de les plantes. (5 hores)
- 2) Taller d'elaboració de la Ratafia. (3 hores)

